

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
с. Яблоновый Овраг муниципального района Волжский Самарской области  
443522, Самарская область, Волжский район, с.Яблоновый Овраг, ул. Н.Наумова, д.86,  
тел. 8(846) 99-88-736**

Рассмотрено  
на заседании МО  
Протокол № \_\_\_\_\_ от  
«31» августа 2022г

«Согласовано»  
Зам. директора по ВР  
Клементьева А.В.  
«31» августа 2022г .

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ ООШ  
с.Яблоновый Овраг  
Приказ № 30-од  
От «31» августа 2022г  
\_\_\_\_\_ Беляева О.А.

**Программа  
наркологического поста  
«Здоровье»**

**Цель программы:** формирование у детей навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей в дальнейшем предотвратить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков.

**Задачи программы:**

- формирования у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему;
- расширение знаний детей о правилах здорового образа жизни, воспитание готовности соблюдать эти правила;
- формирование умения оценивать себя (свое состояние, поступки, поведение) и других людей;
- формирование представления об особенностях своего характера, навыков управления своим поведением, эмоциональным состоянием;
- развитие коммуникативных навыков (умения строить свои отношения с окружающими в разных ситуациях, избегать конфликтов);
- формирование умения противостоять негативному давлению со стороны окружающих;
- пробуждение у детей интереса к различным видам полезной деятельности, позволяющей реализовать потребность в признании, общении, получении новых знаний;
- просвещение родителей в вопросах развития у детей представлений о здоровом образе жизни, предупреждения вредных привычек.

**Целевые группы:** обучающиеся с 1 -9 класс, их родители, педагоги. С учащимися и жителями микрорайона школы реализуются профилактические мероприятия. Просвещение родителей осуществляется через родительский лекторий, общешкольные и классные родительские собрания. Просвещение педагогов- на педагогических советах, конференциях, семинарах классных руководителей, социальных педагогов, педагогов-организаторов, педагогов дополнительного воспитания, психологов, вожатых.

**Прогнозируемый результат внедрения программы** направлена на профилактику наркотической зависимости и формированию здорового образа жизни:

1. Использование в воспитательном процессе программы наркологического поста «Здоровье» должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.
2. В ходе реализации программы учащиеся должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.
3. Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния.

**Ожидаемые результаты: социально позитивным содержанием;**

- Организовать досуг подростков, наполненный социально позитивным содержанием;
- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей, подростков.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.

**Направления работы по программе:**

Профилактическая работа с обучающимися  
Санитарно-просветительская работа с родителями  
Тематическая работа с классными руководителями

### **Оценка эффективности программы**

Эффективность программы будет оцениваться по количественным и качественным показателям:

- снижение числа обучающихся, поставленных на внутришкольный учет за совершение поступков, связанных с употреблением веществ, вредных для здоровья;
- оценка качества материалов, подготовленных в ходе реализации программы;
- итоги медицинского обследования учащихся школы.

### **Механизм реализации программы**

#### **1. Принципы реализации программы**

Реализация программы строится на следующих принципах:

- программно-целевого и вариативного подходов. Которые предполагают единую систему планирования и своевременное внесение корректив в планы;
  - лично-ориентированного подхода к каждому участнику программы;
- Включения в решение задач программы всех учащихся 1-9 классов, их родителей, всех педагогов, жителей микрорайона школы.

#### **2. Механизм реализации программы**

Деятельность по реализации программы предполагает:

- раннее выявление курения. Употребления алкогольных напитков, токсических средств и причин побудивших к этому;
- создание в школе единого банка данных о семьях и несовершеннолетних «группы риска», состоящих на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав, состоящих на профилактическом учете в школе;
- проведение мероприятий по разработке и внедрению новых форм профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних. Проведение общественных акций по профилактике наркомании. Алкоголизма среди обучающихся. По раннему предупреждению и выявлению социального неблагополучия в семьях;
- усиление информационно-методического обеспечения деятельности по профилактике вредных привычек среди несовершеннолетних;
- создание новых и поддержка существующих кружков, клубов по интересам, коллективов самодеятельного художественного творчества, в т.ч. нравственной, историко-патриотической и краеведческой направленности для детей и подростков;
- организация летнего отдыха детей школы.

#### **3. Основные направления деятельности и формы работы**

3.1. Диагностика всех участников программы и условий их развития:

- проведение медико-социальных исследований по вредным привычкам у школьников;
- изучение личностных, индивидуально-психологических особенностей учащихся;
- составление картотеки детей «группы риска»;
- систематическое педагогическое наблюдение за обучающимися, установление причин подверженности их табачной, алкогольной, наркотической зависимости;
- изучение уровня воспитанности школьников.

3.2. Организация взаимодействия между школой и подразделением по делам несовершеннолетних, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, родителями, общественными организациями.

### 3.3. Работа с обучающимися школы:

круглые столы, диспуты, беседы, классные часы;  
консультации;  
тренинги;  
информационно-методическое обеспечение.

Проведение тематических классных часов посвященных Международному Дню отказа от курения, Всемирному Дню без табака (31 мая), Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря), Дню борьбы с наркоманией (1 марта), Всемирному дню здоровья (7 апреля).

### 3.4. Сотрудничество с родителями:

- проведение тематических родительских лекториев, общешкольных и классных родительских собраний;
- выявление и работа с неблагополучными семьями, где родители систематически употребляют спиртные напитки;
- в целях изучения условий и причин возникновения вредных привычек у подростков систематически проводить следующую работу:
  - Посещение семей учащихся;
  - Тестирование, анкетирование родителей и детей;
  - Поиск педагогических рекомендаций, повышающий эффект отказа детей от вредных от вредных привычек.
  - Общешкольные педагогические рейды;
  - Родительский патруль;
  - Обсуждение на заседаниях Совета профилактики школы, совещаниях классных руководителей, психологов, социальных педагогов, родительских собраниях результатов рейдов;
  - Организация тематических встреч родителей с работниками учреждений здравоохранения;
  - Привлечение родителей к организации досуговой деятельности учащихся, экскурсий, совместных общественно-полезных дел.

### 3.5. Социально- педагогическое и медико – психологическое сопровождение:

Организация консультативных пунктов в школе по работе с проблемными детьми. Их родителями и педагогами;

Своевременное выявление проблем учащихся. Подверженных вредным привычкам, и оказание им необходимой помощи;

Организация профилактических бесед и лекций. Встреч со специалистами по организации профилактических бесед и лекций, встреч со специалистами по проблемам наркомании, токсикомании. алкоголизма. правонарушений

### **Срок реализации программы 2022-2023 г.**

### **Перспективы распространения результатов программы**

#### **Управление программой**

№	Ф.И.О.	Место работы, должность
1	Беляева Ольга Александровна	Директор школы
2	Клементьева Анастасия Викторовна	Зам. директора по ВР
5	Шубина Полина Николаевна	Учитель истории и обществознания
6	Красавина Любовь Рустамовна	Учитель начальных классов