

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ.



Как уберечь детей?

Защитите: расскажите про вред приёма лекарств без показаний.

Будьте примером. Не допускайте сами покупку лекарства без рецепта.

Не проходите мимо: информируйте полицию о местах продажи подросткам лекарств без рецепта.

Наблюдайте за поведением Вашего ребёнка. Не отрицайте Ваши подозрения.



Лучший путь — это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребёнком. Больше времени проводите вместе.

Научите ребёнка говорить: «НЕТ». Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.

Умейте слушать. Поймите, чем живёт Ваш ребёнок, каковы его мысли, чувства.

Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их. Не запрещайте безапелляционно.

