

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.01.2025****ГБОУ СОШ Яблонный Овраг**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>74,58</b>	<b>481,59</b>	<b>13,02</b>	<b>13,54</b>	<b>76,54</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>104,43</b>	<b>926,72</b>	<b>24,93</b>	<b>34,34</b>	<b>128,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 408,31</b>	<b>37,95</b>	<b>47,88</b>	<b>205,18</b>	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир