

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.01.2025****ГБОУ СОШ Яблоневый Овраг**

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 80 | | 207,83 | 5,92 | 15,82 | 10,35 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 505 | 74,58 | 682,52 | 16,66 | 30,30 | 85,98 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 100,99 | 1,69 | 5,14 | 10,56 | 82 |
| Плов из птицы с соленым огурцом | 280 | | 462,27 | 19,97 | 18,34 | 54,25 | 291,12 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 776 | 104,43 | 778,58 | 26,99 | 25,08 | 112,37 | |
| Итого за день: | | | 1 461,1 | 43,65 | 55,38 | 198,35 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
