

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

Ген. директор _____
должность _____

Труханова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 22.05.2025

ГБОУ СОШ Яблонный Овраг

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	520	78,68	571,5	23,94	20,57	71,43	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	781	110,17	825,71	25,97	28,75	114,72	
Итого за день:			1 397,21	49,91	49,32	186,15	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



Сканировано с CamScanner