

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_ г.  
подпись    расшифровка подписи

Ген. директор

должность



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 23.05.2025

ГБОУ СОШ Яблонувый Овраг

для обучающуихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тeфтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	78,68	682,52	16,66	30,30	85,98	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	776	110,17	779,78	26,99	25,08	112,61	
Итого за день:			1 462,3	43,65	55,38	198,59	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир